

makro

Calendario Verde 2018

Productos de Temporada + Saludables + Sostenibles + Económicos + Sabrosos



Rodrigo de la Calle

Chef creador de la Gastrobotánica y del movimiento de cocina verde, basado en el uso de productos vegetales y fúngicos como base gastronómica.

Propietario de El Invernadero, en el Hotel La Torre Box Art. 1 Estrella Michelin.

Rodrigo de la Calle



Enero



Melado de naranja sanguina con merengue de flores

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 1	1	2	3	4	5	6	7
Semana 2	8	9	10	11	12	13	14
Semana 3	15	16	17	18	19	20	21
Semana 4	22	23	24	25	26	27	28
Semana 5	29	30	31				

verduras



frutas



hongos



Febrero



Calçots en costra ahumada de frutos secos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 5				1	2	3	4
Semana 6	5	6	7	8	9	10	11
Semana 7	12	13	14	15	16	17	18
Semana 8	19	20	21	22	23	24	25
Semana 9	26	27	28				

verduras



hongos



frutas



algas frescas



Marzo



Carbonara de colmenillas a la crema de codium



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 9				1	2	3	4
Semana 10	5	6	7	8	9	10	11
Semana 11	12	13	14	15	16	17	18
Semana 12	19	20	21	22	23	24	25
Semana 13	26	27	28	29	30	31	

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Abril

makro



Tirabeques morunos con cuscús y tabulé

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 13							1
Semana 14	2	3	4	5	6	7	8
Semana 15	9	10	11	12	13	14	15
Semana 16	16	17	18	19	20	21	22
Semana 17	23	24	25	26	27	28	29
Semana 18	30						

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Mayo

makro



Ensalada de fresas con yogur y apio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 18		1	2	3	4	5	6
Semana 19	7	8	9	10	11	12	13
Semana 20	14	15	16	17	18	19	20
Semana 21	21	22	23	24	25	26	27
Semana 22	28	29	30	31			

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Junio

makro



Arroz meloso de shimeji y trufa de verano

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 22					1	2	3
Semana 23	4	5	6	7	8	9	10
Semana 24	11	12	13	14	15	16	17
Semana 25	18	19	20	21	22	23	24
Semana 26	25	26	27	28	29	30	

verduras



hongos



frutas



algas frescas



Julio

makro



Wok de cebolla con berenjenas y enoki golden

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Semana 26							1
Semana 27	2	3	4	5	6	7	8
Semana 28	9	10	11	12	13	14	15
Semana 29	16	17	18	19	20	21	22
Semana 30	23	24	25	26	27	28	29
Semana 31	30	31					

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Agosto

makro



Higos a la brasa con espuma de almendras e hinojo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 31			1	2	3	4	5
Semana 32	6	7	8	9	10	11	12
Semana 33	13	14	15	16	17	18	19
Semana 34	20	21	22	23	24	25	26
Semana 35	27	28	29	30	31		

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Septiembre

makro



Ensaladilla de pepino con caviar de wasabi

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 35						1	2
Semana 36	3	4	5	6	7	8	9
Semana 37	10	11	12	13	14	15	16
Semana 38	17	18	19	20	21	22	23
Semana 39	24	25	26	27	28	29	30

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Octubre

makro



canelones fríos de brócoli con quinoa

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 40	1	2	3	4	5	6	7
Semana 41	8	9	10	11	12	13	14
Semana 42	15	16	17	18	19	20	21
Semana 43	22	23	24	25	26	27	28
Semana 44	29	30	31				

verduras



frutas



algas frescas



hongos



Noviembre

makro



Galletas de raíz de loto con setas y gambas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 44				1	2	3	4
Semana 45	5	6	7	8	9	10	11
Semana 46	12	13	14	15	16	17	18
Semana 47	19	20	21	22	23	24	25
Semana 48	26	27	28	29	30		

verduras



frutas



hongos



algas frescas



Diciembre

makro



Kombucha de granada e hibiscus

Semana 48

Semana 49

Semana 50

Semana 51

Semana 52

Semana 53

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 48						1	2
Semana 49	3	4	5	6	7	8	9
Semana 50	10	11	12	13	14	15	16
Semana 51	17	18	19	20	21	22	23
Semana 52	24	25	26	27	28	29	30
Semana 53	31						

verduras



frutas



algas frescas



hongos





Rodrigo de la Calle
 Chef creador de la Gastrobotánica y del movimiento de cocina verde, basado en el uso de productos vegetales y fúngicos como base gastronómica.

Propietario de El invernadero, en el Hotel La Torre Box Art. 1 Estrella Michelin.

Rodrigo de la Calle



Enero



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junio



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julio



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septiembre



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						